

## Le choix de vie

Il n'aurait jamais cru reprendre cet objet dans sa main de sa vie. 10 ans plus tard. Il se sent bête. Il ne s'attendait pas à ça. Il le regarde comme un vieil ami, l'observe comme pour prendre des nouvelles. Comme s'il cherchait à savoir ce qu'il était devenu. Ce moment se suspend dans le temps, il se regarde dans le miroir et se refait toute l'histoire. Ses grands yeux noirs se figent et il est comme absorbé en arrière.

15 ans, il est dans sa salle de bain, pas tout à fait la même pièce, et pourtant ; ce même vide, ce même silence, cette même solitude. Il se regarde, comme s'il allait sauter la plus grande étape de sa vie, (c'est un peu le cas et pas vraiment en même temps). Il continue de se regarder, longuement, comme s'il attendait l'approbation du miroir. Et puis il part, comme à son habitude, dans son esprit, et tout s'accélère.

Dans sa main, ce vieil ami, qu'il a tant écrit, tant décrit, tant aimé... Tant détesté. C'est comme s'il l'appelait par son ancien prénom, son ancienne vie. Plus le temps passe, plus il se sent bête, d'être figé face à lui. Il joue avec comme il en avait l'habitude, il le fait tourner entre ses doigts, comme à son habitude. C'est comme s'il dansait sur sa chanson préférée. Il n'arrive pas à se décrocher de ce moment, pourtant c'est bien loin cette vie-là pour lui. C'est comme si on l'y retenait. Il le sait bien pourtant, il n'a jamais réellement réussi à le fuir ; ce brouillard du cœur. Il l'a suivi jusqu'au bout du monde. C'est comme si, on le tentait une dernière fois, c'est comme si on lui demandait : « es-tu sûr de vouloir mettre cette vie derrière toi ? » Et ça, il n'en est pas tout à fait sûr. Enfin si, dans l'idée, évidemment qu'il veut vivre, courir, rigoler, sauter, chanter et aimer, mais tu sais, il y a ce truc qui le retient. Il ne sait pas vraiment ce que c'est, et en même temps, ça a toujours été là ; c'est un peu comme un meilleur ami, tu comprends ? Comment dire au revoir à son meilleur ami ? Son esprit l'embarque à leur première rencontre.

Il se regarde, prend une grande inspiration et se coupe le bras pour la première fois. Pour la première fois, il sent son cœur s'emballer, pour la première fois il ressent. Cet engourdissement, ce cri du cœur, ce soulagement.

Il ne le sait pas encore mais ce sera le début d'une longue histoire d'amour, qui le suivra jusqu'à ses 23 ans. Des addictions, il en aura d'autres bien sûr ; mais celle-ci sera et restera à jamais sa préférée. C'est comme si la douleur de son bras atténuait toutes les autres, c'est comme si tout le reste s'éteignait.

Il s'assoit dans sa salle de bain, comme il avait l'habitude de le faire des années auparavant, la lame dans ses mains. La fixant, comme pour y retrouver son reflet. À aucun moment il n'a envie de la mettre sur son bras, il a bien grandi tu sais, ce n'est plus de son âge. Pourtant, plus il la regarde, plus elle l'appelle. Au fond, des choix il n'a jamais réellement su en faire, il a beaucoup subi. Pourtant, en la regardant, en se rappelant ses moments les plus noirs, il revoit également ses plus beaux. Son esprit le fait virevolter parmi ses souvenirs.

Il atterrit dans un moment de lumière, pourtant dans une salle de bain bien sombre. Il se regarde dans le miroir, les yeux cernés et sans vie. Il se souvient bien de cette nuit. C'est le jour où il a choisi de vivre, ou plutôt le jour où il a choisi de mourir. Et vu qu'il n'en était pas capable, il s'est lancé le défi de vivre. Plutôt que d'attendre la mort sans rien faire, il décida d'attendre la mort en vivant le plus possible. C'est ce jour-là qu'il décida d'entamer sa transition de genre. Quitte à mourir un jour, autant vivre pour soi en attendant. Ce jour-là, il prit la décision la plus importante de sa vie. Celle qui bouscula tout. Ce choix fut le début de l'espoir, le début de sa vie à lui.

Il revient face à lui-même, face à cette lame, cet ultime choix. Il se regarde une dernière fois et recherche cette force en lui, la lumière, l'espoir de cette nuit-là. Ce qu'il a toujours voulu, lui, c'était vivre à sa façon. Mais parfois dans ce monde, vivre pour soi vient refléter si fort chez l'autre, qu'il en

devient méchant. Alors face à lui-même, 5 ans plus tard, il se refait cette même promesse : de vivre si fort que la mort ne se fera plus attendre.

Il prit cette lame, une dernière fois, la regarda intensément, et, comme si le monde entier les regardait, vint d'une manière dramatique se raser.

Il ne le sait pas encore, mais ce sera la dernière fois de sa vie qu'il pensera à se scarifier en voyant une lame. Ce soir-là, il aura définitivement coupé le lien qui le retenait à son passé. Ce sera également le début de son combat contre les addictions, une par une, et puis parfois toutes en même temps. Des moments de doute, il en aura, mais dans ces moments, il se rappellera cet instant, dans cette salle de bain, et ce choix, cette promesse, qu'il s'est faite à lui-même.

Souvent, il se regardera dans le miroir en se demandant ce qu'il fait là, dans ce monde de fous. Mais toujours, il gardera espoir. Espoir que l'amour triomphera. Alors il redressera le menton, arborera ses plus beaux vêtements, et sortira dans la rue pour exhiber fièrement son existence.